

Matane Ste-Paule

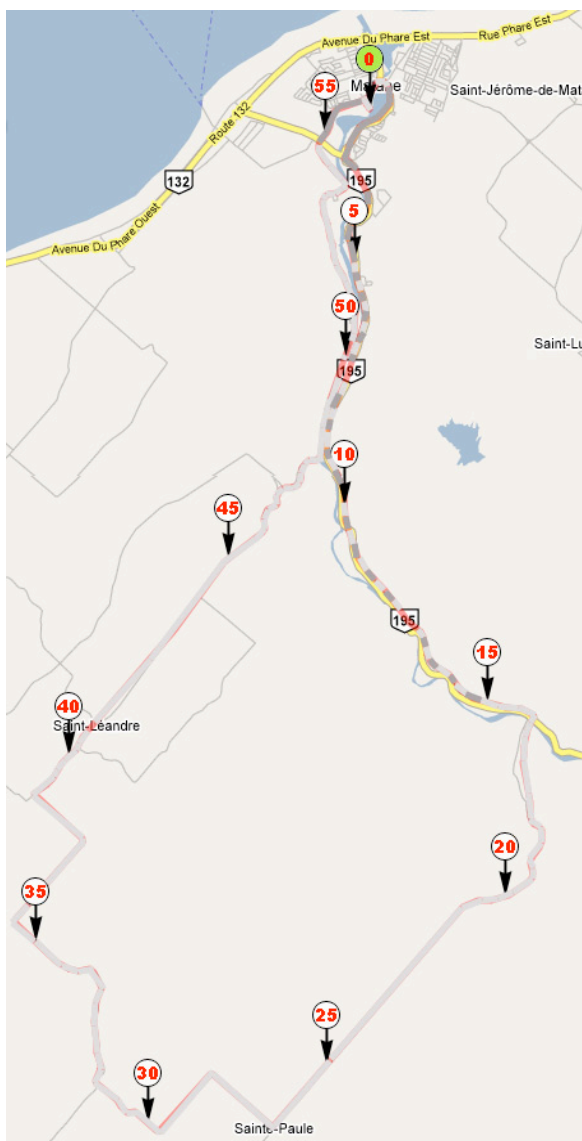
Nom: La coulée de Ste-Paule
Date: 21/06/07
Municipalité: Matane
Départ: Pyramide orange du centre-ville à Matane

Niveau difficulté: Difficile 4.5/5
Type: Route

Distance: **57,37** km
Chaussée: Asphalté avec accotement: 10,00 km 17,43 % Approx.
Asphalte sans accotement: 47,37 km 82,57 % Approx.
Gravier: km 0,00 %
Chemin forestier: km 0,00 %
57,37

Particularité: Parcours classique des cyclistes de la région de Matane longeant la rivière Matane qui est calme dans ce secteur.
La Coulée Carrier est une longue pente oyennement abrupte qui demande des mollets et de la patience. Superbe et enchanteur.
Superbe parcours représentant l'essence du cyclisme sur route.

Véhicule utilisé: Tracker + GPS
Cyclomètre:



- 0 Départ du stationnement de la Pyramide orange au centre-ville de Matane près des Iles.
- 0,1 On tourne à droite sur l'Avenue St-Jérôme.
- 0,65 Tournez à droite sur le pont Marie-Marsolet.

- Gardez la droite sur le pont.
- 0,78 Maintenez votre droite. Vous êtes sur l'Avenue Desjardins à la sortie du pont.
Utilisez le large accotement pour votre sécurité.
- 2,72 Tournez à gauche sur la route 195 sud.
- 5,77** Vous croisez le Pont Michaud à votre droite.
- 16,25** Tournez sur la route de la Coulée Carrier.
- 16,7** Début de l'ascension de 4,8 km de la mythique Coulée Carrier.
- 19,65 Observez la chute sur votre gauche.
- 19,9 Profitez de ce léger faux plat descendant avant de poursuivre l'ascension.
- 20,1 Regardez la marécage sur votre gauche.
- 21,5 Fin de l'ascension de la Coulée de Ste-Paule. D'ici au village ce sera vallonneux.
- 27 Tournez à droite sur la chemin Banville en direction de St-Léandre.
- 30,2 Sur votre gauche se trouve la lac du Portage et sa communauté.
Cette section est tortueuse et valonneuse.
- 31,7 Le chemin Banville devient la route Levasseur. Vous êtes maintenant sur le territoire de St-Léandre
- 32,4 Observez le marécage à votre gauche (vasière ???).
- 33,8 Un joli lac se trouve sur votre gauche.
- 36,1 La route Levasseur devient la route du Peintre.
- 39,59 Tournez à droite sur le Rang 7. Préparez vous à dévallez une descente à 12% précédant une courte ascension pentu de 15%.
- 40,9 Début de la montée abrupte s'étalant sur 400mètres.
- 41,3 Fin de la montée.
- 41,4 Vous passez devant l'église de St-Léandre.
Le rang 7 est devenu la rue Principale.
- 45,7 Début de la descente de la Coulée de St-Léandre avec ses lacets serrés.
Soyez prudent. Nous sommes jmais certain de la qualité du pavage soumis à nos hivers et aux abrasifs. 9% sur 2km vous permettront de reposer vos jambes.
- 48,3 Suivez les conseils du panneau sur votre droite: faites compressez votre mécanique si vous le pouvez!
- 52,02 On passe devant le pont Michaud. Vous êtes maintenant sur la route du Grand Détour.
- 52,2 Vous attaquez la très connu et très brutale Côte à Ti-Jaune et ses 12% de dénivelé.
- 54,8 Profitez de la descente.
- 55,74 Continuez droit devant vous en traversant la route 195.
Vous roulez maintenant sur l'Avenue Henri Dunant.
- 57,17 Tournez à droite sur l'Avenue St-Jérôme. Devant le garage des Travaux Publics, gardez la gauche pour vous rendre au stationnement de la Pyramide orange.
- 57,37** Fin du parcours.

Note:

